

Ovaj tekst je napisan s ciljem da se šira populacija ljudi upozna s ronjenjem na dah. Ovaj tekst nemojte koristiti kao edukacijsko sredstvo, jer ja nisam školovani ronionc na dah. Ako vas zanima ronjenje na dah obratite se nekom klubu ili udruzi koja je licencirana za školovanje ronionca na dah. Ronjenje na dah spada u najekstremniji oblik sporta i svaka greška se skupo plaća trajnim oštećenjima ili čak može dovesti do utapanja ili smrti. UVIJEK RONITE U PARU. Tako da je jedan ronionc uvijek na površini i budno prati ronionca koji vrši zaron, jer najčešće dolazi do nesvjesticice pri povratku na površinu i ako vam u tom trenutku nema nitko priskočiti upomoć VAS VIŠE NEMA.

Pošto se u zadnje vrijeme u hrvatskim medijima prezentiraju stvari na krivi način (marketinški trikovi), našao sam za zgodno da napišem par riječi o natjecateljskom ronjenju na dah.

RONJENJE NA DAH

Povijest ronjenja

Ljudi su još od davnina imali želju za spuštanjem ispod površine vode. Obično su to radili prvenstveno radi lova, vojnih razloga, spašavanja potonulih tereta ili čiste zabave. Danas još uvijek povjesničari lome koplja oko toga kada su ljudi počeli roniti, mada vjeruju da je to bilo u 5.stoljeću prije Kristovog rođenja. Ali pustimo sada tako daleku prošlost jer se toga i ovako nitko nesjeća. Ronjenje na dah možemo podjeliti da dvije grupe. Prva je čisto rekreativnog karaktera, a druga je totalno natjecateljskog karaktera. Rekreativno ranjenje je najjeftiniji oblik ronjenja i od vas zahtjeva samo masku peraje i disalicu koji će vam omogućiti ulazak u sasvim novi svijet. Dok je natjecateljski oblik ronjenja najzahtjevniji oblik koji od ronionca zahtjeva veliku psihičku i fizičku pripremljenost jer u protivnom dolazi do kobnih posljedica.

Moderna povijest

Sve je počelo s Jacques Mayolom, Enzom Maiorcom i šačicom drugih ronionca na dah. Tada je došao "THE BIG BLUE" iliti "VELIKO PLAVETNILO" film genijalnog francuza Luc Bessona koji prikazuje vječito rivalstvo Mayola i Maiorca. Između 1985. i 1990 godine svega nekoliko ronionca na dah širom svijeta trenira i postavlja nove rekorde. To su bili veliki zaljubljenici u lov na dubine i davali su sve od sebe, ali nisu imali krovnu organizaciju koja bi pratila njihov napredak. Ukratko to je bila novija povijest koja je dovela do osnivanja AIDA - ASSOCIATION INTERNATIONALE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'APNÉE

AIDA...the International Association for Development of Apnea

AIDA - Službena asocijacija ronjenja na dah je rasprostranjena širom svijeta, osnovana je 1992. Godine da bi pratila rekorde, organizirala natjecanja i brinula o visokim standardima u edukaciji instruktora i novih ronionca na dah. Tako je AIDA raspisala i razne discipline u kojima ronionci na dah mogu pronaći izazove. Discipline se dijele na statične, dinamične i dubinske.



Discipline u ronjenju na dah

Static Apnea (STA) – Statična disciplina

U ovoj disciplini roniac zadržava svoj dah koliko je najduže moguće i koliko mu njegov dišni sustav dopušta. Njegovo tijelo je uronjeno u vodu ili na površini. Static apnea je jedina disciplina koja mjeri trajanje i jedna od dvije discipline u kojoj se može natjecati timski (druga je Constant weight) Apnea se može izvoditi i priznata je u bazeni ili u otvorenoj vodi (more, jezero, rijeka...).

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
Static apnea Žene	Natalia MOLCHANOVA	7'30"	22/04/2006	Bazen	Moscow, RUSSIA	AIDA
Static apnea Muški	Tom SIETAS	9'00"	30/08/2006	Bazen	Tokyo, JAPAN	AIDA



Dynamic With Fins (DYF) – Dinamična disciplina

Roniac roni horizontalno pod vodom u pokušaju da prijeđe što veću udaljenost. Za pokretanje nije dozvoljena nikakva druga pomoć osim peraja ili monoperaje.

Natjecanje se može odvijati u bazenu minimalne dužine 25 metara.

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
Dynamic Apnea with fins Žene	Natalia MOLCHANOVA	200m	23/04/2006	50m bazen	Moscow, RUSSIA	AIDA
Dynamic Apnea with fins Muški	Tom SIETAS	223m	28/08/2006	50m Bazen	Tokyo, JAPAN	AIDA

Dynamic Without Fins (DNF) - Dinamična disciplina

Ronioc roni horizontalno pod vodom u pokušaju da prijeđe što veću udaljenost. Zabranjena je svaka upotreba pomagala pri kretanju. Dynamic without fins je mnogim roniocima najprirodnija od disciplina u kojima se mjeri prijeđena udaljenost, jer ne zahtjeva nikakva dodatna pomagala za kretanje, već samo jako dobru tehniku. Natjecanje se može odvijati u bazenu minimalne dužine 25 metara, i najviše odgovara "starim plivačima".

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
Dynamic Apnea without fins Žene	Natalia MOLCHANOVA	131m	20/12/2005	25m bazen	Tokyo, JAPAN	AIDA
Dynamic Apnea without fins Muški	Tom SIETAS	183m	27/08/2006	25m Bazen	Tokyo, JAPAN	AIDA



Constant Weight (CWT) - Dubinska disciplina

Za uron i izron ronioc koristi peraje ili monoperaju i/ili koristi ruke bez da se povlači po konopcu ili da mjenja balast s kojim je uronio. Dopušteno je jednom dotaknuti uže da bi se zaustavio pri uronu i krenuo s izronom. Ni u kojem trenutku za vrijeme zarona ne smije mjenjati količinu olova koju nosi.

Constant weight je dubinska disciplina koja najviše privlači zbog specifičnih peraja i monoperaja koje ronioci koriste pri uronu.

Constant weight je jedna od dvije discipline u kojoj se može natjecati timski (druga je Static apnea).

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
Constant Weight Žene	Natalia MOLCHANOVA	-86m	03/09/2005	More	NICE, France	AIDA
Constant Weight Muški	Guillaume NERY	-109 m	06/09/2006	More	NICE; France	AIDA

Constant Weight Without Fins (CNF) - Dubinska disciplina

Za uron i izron ronjoc koristi samo snagu svojih mišića bez korištenja drugih pomagala, bez da se povlači po konopcu ili da mjenja balast s kojim je uronio.

Constant weight bez peraja je najteži oblik dubinskog ronjenja jer je zabranjeno bilo kakvo korištenje pomagala pri ronjenju. Ova kategorija zahtjeva savršenu koordinaciju pokreta i tehnike.

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
Constant Weight without fins Žene	Natalia MOLCHANOVA	-55 m	07/11/2005	More	Dahab, Egypt	AIDA
Constant Weight without fins Muški	Martin STEPANEK	-80m	09/04/2005	More	Cayman, BWI	AIDA



Free Immersion (FIM) - Dubinska disciplina

Ronjoc se spušta do najavljene dubine samo snagom svojih mišića, bez pomoći peraja ili povlačeći se po konopu, i na isti način se vraća nazad na površinu, također nije dozvoljeno diranje konopa osim jedanput i to na krajnjoj dubini kako bi se pomogao u okretu i nastavio povratak na površinu.

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
Free Immersion Žene	Natalia MOLCHANOVA	-80m	03/06/2006	More	Dahab, EGYPT	AIDA
Free Immersion Muški	Martin STEPANEK	-106m	03/04/2006	More	Grand Cayman (Cayman Island BWI)	AIDA



Variable Weight (VWT) - Dubinska disciplina

Ronioc se spušta do dubine uz pomoć "saonica", a vraća se na površinu ili plivajući s perajama ili se rukama povlači po konopu. Variable weight je prva od dvije dubinske discipline koje koriste "saonice" za spuštanje u dubinu. Stari sistem saonica je bio spuštanje na glavu kao što je prikazano u filmu "Veliko Plavetnilo", dok novi sistem saonica prakticira spuštanje na noge i takav stil danas svi primjenjuju.

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
Variable Weight Žene	Tanya STREETER (USA)	-122m	19/07/2003	More	Providenciales (Turks and Caicos)	AIDA
Variable Weight Muški	Carlos COSTE (Venezuela)	-140 m	09/05/2006	More	Sharm, EGYPT	AIDA

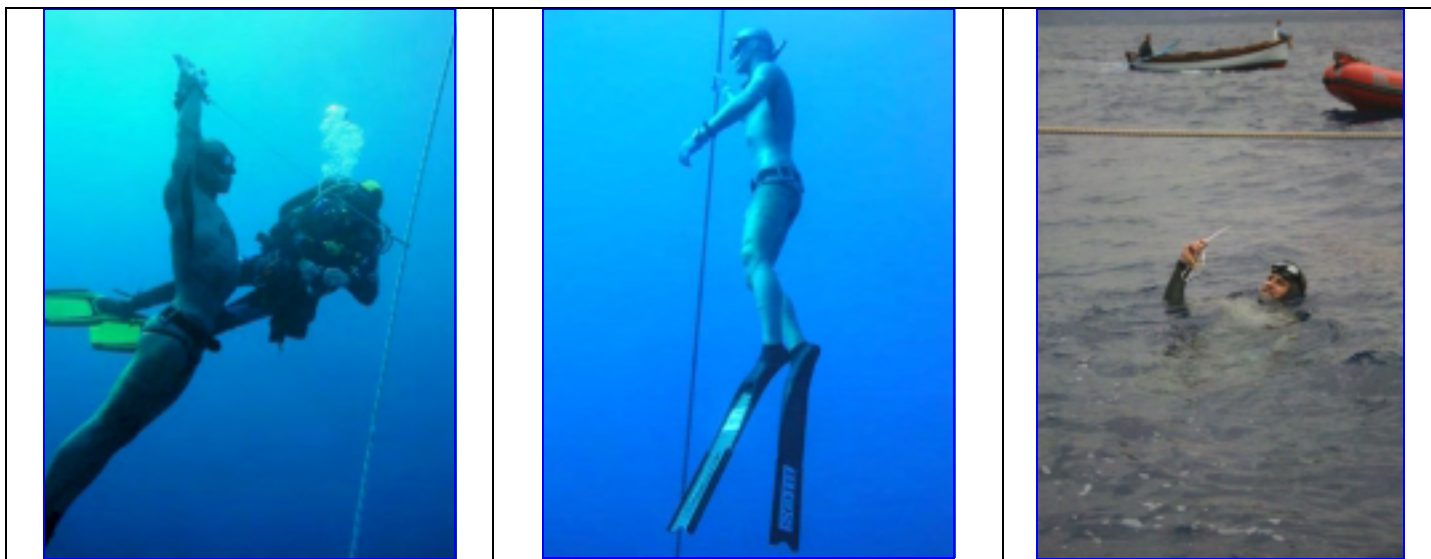


No Limit (NLT) - Dubinska disciplina

je disciplina u kojoj se ronioc spušta do najavljene dubine sa "saonicama" čija je težina 35 kg, te se nazad na površinu vraća uz pomoć specijalnog balona, ronilačkog odjela koji ispunjava zrakom ili na bilo koji drugi način. No limit je najzahtjevnija dubinska disciplina.

Svjetski rekord

Disciplina	Rekorder	Rekord	Datum	Voda	Mjesto	Priznanje
No limits Žene	Tanya STREETER (USA)	-160m	17/08/2002	More	Providenciales (Turks and Caicos)	AIDA
No limits Muški	Herbert NITCH	-183 m	28/08/2006	More	Žirje, CROATIA	AIDA



ZAKLJUČAK

AIDA priznaje službena natjecanja i Svjetske rekorde postignute samo u ovih 8 disciplina. Ostale "slične" ili "drugačije" discipline mogu se smatrati samo "demonstracijskim disciplinama", bez mogućnosti za postavljanje Svjetskog rekorda. Postoje posebni rekordi za žene i muške za svaku disciplinu.

Nisu dozvoljene dodatne podjele na poddiscipline (npr. jezero/more, prema visini, ispod leda, 25/50 m bazen...)



Tako da ispada da Kristijan "KIKE" Curavić i cijela priča oko Svjetskog rekorda ne drže vodu, jer njegova postignuta dubina na sjevernom polu nije niti u jednoj disciplini u kojoj se može postaviti svjetski rekord. Ronjenje u takvim ekstremnim uvjetima je od prije poznato u nordijskim zemljama i Bill Stromberg je već ranije postavio "rekord" od -54 metra.



Ako vas je ovaj tekst barem malo zainteresirao za ronjenje na dah navratite na službene web stranice AIDA International

<http://www.aida-international.org/>



Rezultati navedeni u ovom članku su podložni promjenama jer dok ovo pišem priprema se **“5th AIDA FREEDIVING TEAM WORLD CHAMPIONSHIP”** u Egiptu gdje su najavljeni novi svjetski rekordi.

Fotografije su napravljene za vrijeme trajanja “Coca-Cola BIOS-World Records 2004.” natjecanja na grčkom otoku Spetses. I na službenim treninzima Domagoja Jakovca u Austriji te sa rušenja Kikeovog “Svjetskog rekorda” pod debelim ledom u Norveškoj. Ovim putem zahvaljujem Špeli na ustupljenim fotografijama iz njegove privatne arhive koje su napravili službeni fotografi natjecanja: I.Vlcko, M.Hrdy, M.Tomčik.



Ugodno gnjuranje želi vam ekipa ArtReef-a

XXL